



Markasamling 10.10.2022

Friluftslivets interesser

Morten Dåsnes
Friluftsrådenes Landsforbund

Skogens verdi – perspektivet er utvida;

- fra virkesproduksjon til et bredt spekter av samfunnsoppgaver

Friluftsliv er knytta til mange av de økosystemtjenester skogen kan gi, og er vesentlig for oppfølging av FNs bærekraftsmål.



Friluftslivets synspunkter

Fire avgjørende faktorer:

- Bevare skogarealet
- Allemannsretten
- Framkommelighet
- Opplevelseskvaliteter



Friluftsliv – naturopplevelser og aktivitet, glede og trivsel.

Hvilken skog gir dette?

3 GOD HELSE OG
LIVSKVALITET



Psykisk helse
- stillhet, ro,
overskudd

Fysisk helse
- skogen som aktivitetsarena

Sosial arena

Stedstilhørighet
og forankring

Mestring

Skogens betydning for helse og livskvalitet

3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET



10. oktober er verdensdagen for psykisk helse

Hvilken skog er beste læringsarena?



Mer praktisk skole

Mer virkelighetsnær
læring

Sosialt og trivsel

Tverrfaglig
og dybdelæring

Ta alle sansene
i bruk

Fysisk aktivitet

Forstå sammenhengen mellom
natur og menneske

Forstå skogbrukets
betydning

Foto: Friluftsrådet Vest

4 GOD
UTDANNING



Skogens betydning for mindre ulikhet



10 MINDRE ULIKHET



Nærfriluftsområdenes betydning. Naturopplevelser og framkommelighet

Brukes mest av flest

Likevel:
4 av 10 barn mindre utelek
10 måneder inn i pandemien.
NINA temahefte: Hvordan få barns
latter og lek tilbake til skogene?

Vi skaper ikke bærekraftige samfunn, og løser verken klimakrisa
eller naturkrisa om Ikke folk flest har et forhold til naturen

11 BÆREKRAFTIGE
BYER OG
LOKALSAMFUNN



13 STOPPE
KLIMAENDRINGENE



15 LIVET PÅ
LAND



Momenter til oppsummering

- Tida for store flatehogster som dominerende hogstform, er over.
- Økt hensyn til stier og framkommelighet er nødvendig.
- Framtidas skogbruk må kombinere skogens betydning for klima, naturmangfold, friluftsliv og virkesproduksjon på en bedre måte.
- Ny kunnskap viser muligheter.
- Samarbeid er nøkkelen til suksess.
- Takk til dagens arrangører!

